



Prot. n. 331/PV

Roma 24 marzo 2021

Agg. 17/11/2021

ALLE SOCIETA' AFFILIATE
AI COMITATI/DELEGATI REGIONALI
ALLA DIREZIONE ARBITRALE CANOA
ALLO STAFF TECNICO

e p.c. AL CONSIGLIO FEDERALE
L O R O S E D E

CIRCOLARE N. 19/2021

Oggetto: PROGETTO "DONNE IN CANOA"

Con Delibera n. 085/21, grazie al contributo denominato "Incentivo Voucher", offerto alla FICK da Sport e Salute S.p.a. per l'anno 2021, il Consiglio Federale ha ideato quanto in oggetto, dedicato alle giovani Atlete in attività.

Il "PROGETTO DONNE IN CANOA" si pone l'obiettivo di sviluppare le prestazioni del Settore Femminile sull'intero territorio nazionale e di intercettare nuove potenziali atlete, offrendo loro un sistema organizzato di sostegno che punti al miglioramento della performance di gara, sia a livello nazionale che internazionale.

Le categorie individuate sono **CADETTE B – RAGAZZE – JUNIOR 1° anno**.

Il principio ispiratore è rappresentato dalla esperienza maturata dalle Società affiliate, ragione per cui saranno innanzitutto coinvolte proprio le Società che già possiedono una struttura dedicata, determinata sulla base della disponibilità dei Tecnici e della possibilità di ospitare un gruppo numeroso di atlete presso i **Centri di Riferimento** scelti dal Consiglio Federale.



IL PROGETTO

Di seguito si riportano, distinti per zone, i Centri ed i Tecnici di riferimento:

NORD-OVEST:

CUS TORINO

Referente: Matteo Tontodonati

CANOT. L. BISSOLATI ASD

Referente: Filippo Ceretti

NORD-EST:

CANOA SAN GIORGIO

Referente: Paolo Scrazzolo

CENTRO:

CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE ASD

Referente: Stefano Grillo

SUD:

ASD POL. RARI 86 AUGUSTA

Referente: Giuseppe Amara

SARDEGNA:

CIRCOLO NAUTICO ORISTANO ASD

Referente: Andrea Lilliu

Il Coordinatore del Progetto è il Tecnico Federale Sig. Stefano Grillo.

Le Società individuate e meritevoli del contributo (Del. N. 153/21) sono:

CUS Torino - Canoa San Giorgio - Pol. Verbano - Can. L. Bissolati - C. Baldesio - Can. Sanremo - S.C. Mincio - Canoa Candia ASD - Circolo C.K. Sestese - Can. Ticino Pavia S.C. Ausonia - C.M.M. Nazario Sauro - Can. Mestre - C.C. San Donà - Can. Timavo - C.C. Livorno - Unione Canoisti Livornesi - C.C. Aniene - C.N. Posillipo - Pol. Rari 86 Augusta - C. LNI Molfetta - Can. Trinacria - CKS Le Saline Sardegna – C.N. Oristano

Alle Società individuate, che hanno sottoscritto l'adesione al Progetto, sarà corrisposto un contributo pari ad **€ 2.500** così suddiviso:

- 50% all' inizio del Progetto
- 50% al raggiungimento degli obiettivi richiesti (reclutamento di almeno n. 10 atlete appartenenti alle categorie comprese tra Cadetti B e Junior 1° anno, che parteciperanno alle manifestazioni nazionali)

Si fa presente che anche altre Società hanno manifestato l'intenzione ad essere integrate nell'elenco sopra riportato. Per tal ragione, il Presidente, la Consigliera responsabile ed il Referente Tecnico hanno stabilito che la partecipazione al Progetto delle atlete tesserate per le



società non indicate in del. n. 153/21 sarà consentita, senza tuttavia percepire il contributo stanziato sulla base dell'attività svolta nel 2019/2020. Tali Società verranno comunque prese in considerazione per il prossimo anno sulla base del lavoro svolto nella stagione 2021.

Il coinvolgimento delle Società e dei Tecnici avverrà attraverso due Fasi:

1) PRIMA FASE - Incontri on-line

- 19/03/21 h. 19:00 – Incontro introduttivo “Progetto Donne” - Linee Guida progettuali
- 16/04/21 h. 19:00/21:00 - 1° Incontro "Progetto Donne" Psicologo - Prof. Antonio De Lucia
- 07/05/21 h. 21:00/23:00 - 2° Incontro "Progetto Donne" Nutrizionista - Prof. Giovanni De Francesco
- 18/06/21 h. 19:00/21:00 - 3° Incontro "Progetto Donne" Medico dello Sport - Prof. Roberto Vannicelli

2) SECONDA FASE – Stagione agonistica 2021 (agg. al 12/11/21)

Su indicazione del Consigliere Referente, del Coordinatore di Progetto e dei Tecnici coinvolti, la seconda fase prevede incontri inter-societari e contestualmente test specifici, necessari all’acquisizione di dati e di utili indicazioni da trasmettere alla Direzione Tecnica Giovanile. Saranno, nello specifico, monitorate le caratteristiche fisiche delle atlete, riscontrati i miglioramenti tecnici ed elaborate le attitudini a stare in equipaggio.

Tra gli obiettivi richiesti vi sarà la composizione degli equipaggi regionali atta alla partecipazione alle seguenti manifestazioni 2021:

- **Meeting delle Regioni Caldonazzo** N°1 K2 e N°1 K4 per ogni Regione Categoria CADETTI B (6 atlete)
- **Trofeo delle Regioni Revine** N°1 K4 per ogni Regione Categorie RAGAZZI e JUNIOR (8 atlete)

Le atlete selezionate e ammesse agli incontri territoriali inter-societari saranno individuate dal Coordinatore e dai Tecnici coinvolti sulla base di una attenta attività di monitoraggio del lavoro svolto presso le Società, con la collaborazione dei Tecnici societari.

Saranno previsti 6 incontri inter-societari, calendarizzati come segue secondo i raggruppamenti territoriali, a cui verranno invitate a partecipare le atlete individuate dai Referenti di progetto.

CALENDARIO INCONTRI SECONDA FASE

- 14 Novembre 2021 – San Giorgio di Nogaro (UD) – Referente tecnico Paolo Scrazzolo
- 20-21 Novembre 2021 – Oristano – referente tecnico Andrea Lilliu
- 26-28 Novembre 2021 – Cremona – referente tecnico Filippo Ceretti
- 5 dicembre 2021 – Livorno - referente tecnico Stefano Grillo
- 11 dicembre 2021 – Candia (TO) - referente tecnico Matteo Tontodonati
- 11-12 dicembre 2021 – Catania - referente tecnico Giuseppe Amara



Gli incontri inter-societari serviranno ai Referenti per acquisire tutti i dati necessari a creare un adeguato database, per compilare per ciascuna atleta accurate schede tecniche personali e per monitorare la crescita delle ragazze così da poter condividere le esperienze con i Tecnici societari.

NB: Si specifica che, come previsto dal Progetto, tutti gli oneri relativi agli incontri inter-societari saranno a carico delle Società interessate. Tali spese, come indicato da Del. N. 153/21, dovranno essere rendicontate ai fini dell'ottenimento del contributo previsto.

All.1 - Lista delle atlete individuate per la partecipazione agli incontri inter-societari

Cordiali saluti

Dott. Salvatore Sanzo
Segretario Generale